

**JOURNÉE DU SPORT EN ENTREPRISE**  
**PARC DES SPORTS DE MASSY**  
**29 SEPTEMBRE 2017 DE 14H A 18H**

**REGLEMENT**

**Article 1**

Le challenge inter-entreprises est ouvert aux salariés des entreprises de l'Essonne. La participation est au minimum de 1 salarié et au maximum de 10 salariés par entreprise. Le nombre maximum d'équipes de salariés par entreprises est de 3 équipes. Que vous soyez 1 ou 10, vous pourrez participer à l'ensemble des épreuves. Chaque équipe doit se prémunir d'un équipement adapté à la pratique des activités physiques et sportives.

**Article 2**

L'inscription se fait via Internet : devra figurer le nom de l'équipe et la liste des participants salariés. La finalisation de l'inscription est fixée au 10 septembre 2017.

Le montant de l'inscription est de 10,00 €uro par salarié.

**Article 3**

Le challenge inter-entreprises aura lieu au parc des sports de Massy, le 29 septembre 2017. Rendez-vous à partir de 14h00, les épreuves débuteront à 15h00 et prendront fin à 18h00.

Les épreuves proposées sont :

- Rugby à 5 (mixte sans contact)
- Course de relais : 8 x 100 m (mixte)
- Badminton : match en double mixte
- Watt bike : produire le maximum de watt à partir d'un vélo cinétique

**Article 4**

- Rugby à 5 : l'équipe est composée de 7 à 10 membres maximum et doit être mixte. L'équipe vainqueur est celle qui marque le plus de points.
- Badminton : série de matchs en double mixte, la première équipe qui marque 20 points a gagné.
- Watt bike : produire le maximum de watt en 1 minute
- Course relais 8 (coureurs / coureuses) x 100 m : réaliser le meilleur « chrono » sur la distance de 8 x 100 mètres ; course mixte.

**Article 5**

Chaque équipe se verra attribuer un nombre de points en fonction de son classement après chaque épreuve. Les matchs comportant des équipes mixtes rapportent un bonus de cinq points à l'équipe participante. Une équipe mixte doit comporter au moins 1 femme ou 1 homme.

**Article 6**

L'équipe qui aura totalisé le plus de points se verra attribuer pour l'année 2017 le Trophée du Challenge Inter-entreprises de l'Essonne. Des prix seront au remis aux trois premières équipes dans chaque discipline.