

<p style="text-align: center;"><b>JOURNEE DU SPORT EN ENTREPRISE</b> <b>PARC DES SPORTS DE MASSY</b> <b>29 SEPTEMBRE 2017 DE 14H A 18H</b></p>
--

## **REGLEMENT**

### **Article 1**

Le challenge inter-entreprises est ouvert aux salariés des entreprises de l'Essonne. La participation est au minimum de 1 salarié et au maximum de 10 salariés par entreprise. Le nombre maximum d'équipes de salariés par entreprises est de 3 équipes. Que vous soyez 1 ou 10, vous pourrez participer à l'ensemble des épreuves. Chaque équipe doit se prémunir d'un équipement adapté à la pratique des activités physiques et sportives.

### **Article 2**

L'inscription se fait via Internet : devra figurer le nom de l'équipe et la liste des participants salariés. La finalisation de l'inscription est fixée au 10 septembre 2017. Le montant de l'inscription est de 10,00 Euro par salarié.

### **Article 3**

Le challenge inter-entreprises aura lieu au parc des sports de Massy, le 29 septembre 2017. Rendez-vous à partir de 14h00, les épreuves débiteront à 15h00 et prendront fin à 18h00.

Les épreuves proposées sont :

- Rugby à 5 (mixte sans contact)
- Course de relais : 8 x 100 m (mixte)
- Badminton : match en double mixte
- Watt bike : produire le maximum de watt à partir d'un vélo cinétique

### **Article 4**

- Rugby à 5 : l'équipe est composée de 7 à 10 membres maximum et doit être mixte. L'équipe vainqueur est celle qui marque le plus de points.
- Badminton : série de matchs en double mixte, la première équipe qui marque 20 points a gagné.
- Watt bike : produire le maximum de watt en 1 minute
- Course relais 8 (coureurs / coureuses) x 100 m : réaliser le meilleur « chrono » sur la distance de 8 x 100 mètres ; course mixte.

### **Article 5**

Chaque équipe se verra attribuer un nombre de points en fonction de son classement après chaque épreuve. Les matchs comportant des équipes mixtes rapportent un bonus de cinq points à l'équipe participante. Une équipe mixte doit comporter au moins 1 femme ou 1 homme.

### **Article 6**

L'équipe qui aura totalisé le plus de points se verra attribuer pour l'année 2017 le Trophée du Challenge Inter-entreprises de l'Essonne. Des prix seront au remis aux trois premières équipes dans chaque discipline.